

BUDO-Club Minden

Fachausdrücke und Kommandos			
Begriffe		Kommandos	
Charyot	Kommando "Achtung"	Charyot	Kommando "Achtung"
Dobok	Taekwondo-Anzug	Kyongle, kyeongye	grüßen, Verbeugung
Dojang	Übungsraum	Chunbi	fertigmachen, vorbereiten
Sabum	Lehrer, Meister	Sijak	beginnen, Start
Kup	Schülergrad	Toras	drehen
Dan	Meistergrad	Torrah	kehrt
Poomse	Form	Guman	beenden, Ende der Übung
Kihap	Kampfschrei	Gallyo	trennen
Die Dreiteilung des Körpers		Blocktechniken	
Arae	Unterkörper (Unterstufe)	Arae-makki	Tiefblock
Momdong	Rumpf (Mittelstufe)	An-makki	Mittelblock
Olgul	Kopf (Oberstufe)	Olgul-makki	Gesichtsblock
Tritte = Chagi		Stellungen = Sogi	
Ap-chagi	Vorwärtstritt	Moa-sogi	Geschlossene Stellung
Yop-chagi	Seitwärtstritt	Chunbi-sogi	Ausgangsstellung
Dollyo-chagi	Halbkreistritt	Pyonhi-sogi	Ausgangsstellung
Apcha-olligi	Vorwärtsbeinschwung	Ap-sogi	Gehstellung
Dyt chagi	Rückwärtsfußstoß	Ap-gubi	Vorwärtsstellung
		Dwit-gubi	Rückwärtsstellung
		Kima-sogi	Reiterstellung