

BUDO-Club Minden

Trainingszeiten			
PREMIUM SPORT-Centrum Minden, Kutenhauser Str. 155 a, 32425 Minden			
Montag	18.45 - 20.00 Uhr	Taekwondo	alle Altersklassen und Gürtelgrade
Dienstag	17.45 - 18.45 Uhr	Taekwondo	Kinder + Jugend
	19.00 - 20.00 Uhr	Fitness-Kurs/Fit Fight	Erwachsene
Mittwoch	18.45 - 20.00 Uhr	Taekwondo	alle Altersklassen und Gürtelgrade
	20.00 - 21.30 Uhr	Kick-/Thaiboxen	Jugend (ab 16 Jahre) + Erwachsene
	20.00 - 21.30 Uhr	San-Jitsu-Ryu	Jugend (ab 16 Jahre) + Erwachsene

www.budoclub-minden.de